

Regulamin II Wielkanocnego Marszu Nordic Walking „Po zdrowie i radość!” Skępe, 21.03.2026 r.

Organizator:



Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Skępem
przy współpracy z Miejsko – Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych
w Skępem, Urzędem Miasta i Gminy Skępe oraz Klubem UKS Skompensis Skępe

Data i godzina, miejsce zbiórki:

Marsz odbędzie się 21 marca 2026 r. o godzinie 10:00.
Zbiórka na Rynku Miejskim w Skępem.

Cel wydarzenia:

- promowanie ruchu i zdrowego stylu życia;
- integracja społeczności lokalnej w duchu radosnej atmosfery Wielkanocy;
- doskonalenie prawidłowej techniki nordic walking.

Uczestnicy:

Udział mogą wziąć osoby w każdym wieku – mieszkańcy Miasta i Gminy Skępe oraz goście.

Udział w marszu jest dobrowolny, a każdy uczestnik bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Dzieci uczestniczą w marszu tylko pod opieką osób dorosłych – opiekunów prawnych.

Limit uczestników: 100 osób

Zasady uczestnictwa:

Uczestnicy wypełniają formularz online na stronie
<https://mgokskepe.naszgok.pl/>
do dnia 17 marca 2026 r.

Uczestnicy mogą także zarejestrować się przed rozpoczęciem marszu w punkcie rejestracyjnym.

Wszystkich uczestników marszu obowiązuje przestrzeganie przepisów poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru przez Policję, Straż lub Organizatora miejsc niebezpiecznych, uczestnicy marszu zobowiązani są stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży lub Organizatora.

W przypadku wycofania się z biegu uczestnik powiadamia Organizatora.

Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników biegu.

Każdy uczestnik biegu bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie i zgodę . Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników biegu.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń organizatorów i instruktorów.

Organizatorzy nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami biegu.

Udział w marszu jest bezpłatny.

Nieprzestrzeganie regulaminu powoduje wykluczenie z marszu.

Wszyscy uczestnicy biorący udział w marszu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków lub ich dzieci w relacjach z przebiegu marszu zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.

Uczestnicy marszu oświadczają poprzez zgłoszenie, że wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO) przez upoważnionych przedstawicieli Organizatora w celu uczestnictwa w II Wielkanocnym Marszu Nordic Walking wyłącznie dla celów marszu. Funkcję Inspektora Ochrony Danych (IOD) w Urzędzie Miasta i Gminy w Skępem pełni Pan Marcin Kominiarczyk, z którym skontaktować się można wysyłając korespondencję na adres: Urząd Miasta i Gminy Skępe, ul. Kościelna 2 , 87-630 Skępe, e-mail: iod@skepe.pl.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. Udział w marszu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestników od jego stosowania.

Wyposażenie:

Każdy uczestnik powinien posiadać kije do nordic walkingu, ale nie jest to warunek konieczny.

Bezpieczeństwo:

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie wydarzenia.

Uczestnicy są zobowiązani do zachowania ostrożności i dbania o swoje zdrowie podczas marszu.

Postanowienia końcowe:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy marszu lub terminu wydarzenia w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności.

Harmonogram:

9:00 – Rejestracja uczestników

Miejsce: Punkt rejestracyjny na rynku miejskim.

9:45 - 9:55 – Krótkie przywitanie przez organizatorów, przedstawienie zasad marszu.

10:00 – Rozgrzewka; start marszu

10:45 – Punkt profilaktyczny na Głębocku – ćwiczenia gimnastyczne na powietrzu.

Poczęstunek – żurek, kawa, herbata.

12:00 – 12:30 – Przewidywany czas zakończenia marszu

Miejsce: Powrót na rynek miejski. Wręczenie medali, czas na odpoczynek, integrację, uczestnictwo w VIII Jarmarku Wielkanocnym.

Podsumowanie wydarzenia, wspólne zdjęcia i podziękowanie uczestnikom za udział.

Po zakończeniu marszu zapraszamy do korzystania z atrakcji VIII Jarmarku Wielkanocnego.

